

JANVIER 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

JOUR DE L'AN 1

2	3	4	5	ÉPIPHANIE 6 	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Le mur de vœux




LE + COMPLICE

Ce mur de vœux peut être composé au jour le jour ou à l'occasion d'une fête de famille. Il permet à chacun de formuler ses souhaits.

Il vous faut : des post-it, des crayons

1. Vous choisissez un espace de la maison sur lequel vous allez pouvoir installer votre mur de vœux.
2. Sur des post-it, chacun dessine ses vœux, souhaits, rêves... pour l'année à venir.
3. Puis, on colle les post-it sur le mur.
4. On peut aussi prendre le temps d'échanger sur ses rêves...

FÉVRIER 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 CHANDELEUR 2 	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	SAINT VALENTIN 14 	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	MARDI GRAS 28 					

Le dîner aux chandelles


LE + COMPLICE

Le dîner aux chandelles ne devrait pas être réservé à la soirée de la Chandeleur et aux amoureux ! C'est une bonne occasion d'organiser une fête imprévue en famille.

Il vous faut : des bougies, un menu qui plaît aux enfants

1. Préparez ou commandez un repas qui plaît aux enfants. Il y a plein de bonnes recettes sur petitestetes.com !
2. Allumez des bougies.
3. Savourez ensemble ce dîner de fête en prenant soin d'éviter les sujets qui fâchent (les devoirs par exemple...) !

MARS 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	FÊTE DES GRAND-MÈRES 4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
PRINTEMPS 20 	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

L'histoire dont vos enfants sont les héros

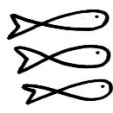

LE + COMPLICE

Il existe mille et une manière de raconter des histoires (avec des marionnettes à doigts, courtes ou à épisodes sur plusieurs soirs...). Vous pouvez aussi en inventer !

Il vous faut : une histoire

1. Au lieu de rester assis sur le canapé pour écouter une histoire, donnez à vos enfants le rôle des différents protagonistes de l'histoire
2. Quand vous commencez la lecture, les petits acteurs doivent mimer ce que font leurs personnages au cours de l'histoire.

AVRIL 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1 	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	PÂQUES 16
LUNDI DE PÂQUES 17 	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Les messages secrets


LE + COMPLICE

Les messages secrets permettent de communiquer autrement avec ses enfants et de leur dire qu'on les aime. Ils peuvent aussi adoucir les tensions et renouer la complicité quand on est absent...

Il vous faut : du papier, du masking tape, des stylos, de l'amour

1. Rédigez des petits mots doux pour vos enfants.
2. Collez-le sur son bureau, la table de la cuisine, le frigo, la porte d'entrée.
3. Attendez la réponse !

MAI 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
FÊTE DU TRAVAIL 1	2	3	4	5	6	7
ARNISTICE 1945 8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	ASCENSION 25	26	27	FÊTE DES MÈRES 28 
29	30	31				

La sortie nature



LE + COMPLICE

L'arrivée des beaux jours permet de sortir de la maison, tout près de chez vous par exemple, dans un parc que vous connaissez bien ou, plus loin pour faire découvrir un lieu nouveau aux enfants.

Il vous faut : un coin de nature, un pique-nique

1. Vous préparez un bon pique-nique et organisez votre sortie.
2. Vous chargez des sacs à dos avec le pique-nique, de quoi se couvrir et s'installer confortablement.
3. La balade peut commencer. C'est le moment d'observer les bourgeons et la nature qui s'épanouit !

JUIN 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
L. DE PENTECÔTE 5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	FÊTE DES PÈRES 18 
19	20	ÉTÉ 21 	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

La soirée musique



LE + COMPLICE

La soirée musique est l'occasion de prendre le temps de s'intéresser aux centres d'intérêts ou aux passions des autres membres de la famille.

Il vous faut : de quoi écouter de la musique

1. Chacun à son tour fait écouter un morceau de musique aux autres membres de la famille.
2. Vous essayez de chercher un morceau qui plaît à tout le monde. Ce sera la chanson de la famille.
3. Si le cœur vous en dit, vous pouvez déplacer les meubles et improviser une soirée dansante !

JUILLET 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	5	6	7	VACANCES ! 	9
10	11	12	13	FÊTE NATIONALE 14 	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Le carnet de voyage

LE + COMPLICE

Le carnet de voyage peut être réalisé en famille, chacun apportant sa contribution en fonction de ses compétences (peinture, dessin, écriture...). C'est un souvenir que les enfants aimeront beaucoup consulter comme les albums photos !

Il vous faut : 1 cahier, des stylos, de la colle, des souvenirs, 15 minutes chaque jour

1. Quand vous êtes en balade, aidez vos enfants à récolter les dépliants, cartes et plans...
2. Chaque jour, proposez-leur de noter dans votre carnet l'activité que vous avez fait la veille. Toutes les "activités" valent la peine d'être consignées : visite d'un musée, jeu de société, cueillette de fruits...
3. Ensuite, ils peuvent illustrer l'activité par un dessin, des collages...

AOÛT 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	ASSOMPTION 15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

La méditation



LE + COMPLICE

Une super technique pour apprendre aux enfants (et aux adultes) à prendre le temps d'être à l'écoute de leur corps. En hiver, elle peut être réalisée à l'intérieur.

Il vous faut : un peu de temps

1. Choisissez un coin que vous aimez bien à l'extérieur (dans la nature, dans un square...).
2. Ceux qui ont un téléphone l'éteignent.
3. Installez-vous dans une position dans laquelle vous vous sentez bien (assis ou allongé...).
4. Fermez les yeux.
5. Détendez chaque partie de votre corps les unes après les autres.
6. Si vous entendez des bruits extérieurs (oiseaux, personnes qui passent...) ou sentez des odeurs, ce n'est pas grave, laissez-les venir et repartir sans vous attacher à eux.

SEPTEMBRE 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
RENTÉE 4 	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	AUTONNE 22 	23	24
25	26	27	28	29	30	

La visite au musée

LE + COMPLICE

Les enfants ne sont pas toujours motivés pour visiter des musées, découvrez quelques astuces pour rendre la visite plus ludique.

Il vous faut : un carnet, des feutres

1. Dans la boutique du musée, proposez à votre enfant de choisir la carte postale d'un tableau qui lui plaît et partez en quête de ce tableau dans le musée. Vous pouvez interroger les personnes que vous croisez...
2. Quand vous croisez une statue, prenez la pause en famille, comme elle ! Et faites une photo si c'est permis.
3. Imaginez pour votre enfant l'histoire d'un personnage d'un tableau qui lui plaît...

OCTOBRE 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	HALLOWEEN 31 						

La soirée jeux

LE + COMPLICE

Prendre le temps de jouer à un jeu de société en famille est une belle parenthèse qu'on peut même parfois s'offrir en semaine juste après le dîner par exemple. Si vous avez plus de temps, vous pouvez organiser une vraie soirée jeux de société.

Il vous faut : des post-it, des crayons, un peu de temps

1. Sur un post-it, chacun écrit le nom d'un personnage (réel ou imaginaire).
2. Puis, on le colle sur le front de son voisin.
3. La partie commence ! Chacun son tour pose une question pour essayer de deviner qui il est.
4. Celui qui a deviné le premier a gagné.

NOVEMBRE 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		TOUSSAINT 1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	ARNISTICE 1918 11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Le repas de compliments





LE + COMPLICE

C'est l'occasion de mettre en avant les qualités, les aspects positifs de chacun. C'est un bon exercice pour les parents comme les enfants. L'occasion de "s'envoyer des fleurs" au sens figuré, et ça fait du bien !

Il vous faut : une pincée de bienveillance

1. Chacun prépare un compliment ou un "ce que j'aime chez toi" pour chaque membre de la famille.
2. Avant de commencer le repas, on échange l'un après l'autre les compliments.
3. On peut commencer le repas !

DÉCEMBRE 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
SAINTE BARBE 4	5	SAINTE NICOLAS 6	7	8	9	10
11	12	SAINTE LUCIE 13 	14	15	16	17
18	19	20	HIVER 21 	22	23	24
NOËL 25 	26	27	28	29	30	SAINTE SYLVESTRE 31 

Le calendrier de l'aveil

LE + COMPLICE

La période qui précède Noël est souvent très chargée et un peu stressante. Le calendrier de l'aveil complice est l'occasion de s'offrir des petites parenthèses avec son enfant.

Il vous faut : des enveloppes, du papier, un stylo, du masking tape

1. Trouver 24 idées de d'activités complices à faire ensemble
2. Notez les idées sur les papiers.
3. Numérotez les enveloppes.
4. Glissez les messages/papiers dans les enveloppes.
5. Fixez les enveloppes sur un mur avec le masking tape.